



Tillsammans blir vi starkare, mår bättre och har roligare!

Boulemingel 4 mars

Välkommen till en dag full med glädje, energi och nya tankar för dig som är medlem i en bouleförening i Västgöta dahl. Läs mer om dagen och anmäl er här nedan:

Mental träning – Nervositet och motivation
Ni får chansen att lyssna till Paul Robinson som föreläser om nervositet och motivation vid tävlingar. Lär dig att lägga energi på det du kan påverka och att hålla fokus även när det verkligen gäller.

Forumteater – Gemenskap och värdegrund
Forumteater är en interaktiv teaterform där publiken deltar aktivt. Skådespelare visar en scen med ett problem, och efteråt får publiken föreslå andra sätt att hantera situationen. Målet är att skapa dialog och reflektion kring svåra frågor.

Mingel och fika

Vi börjar och avslutar dagen med kaffe med tilltugg och bjuder på lunch på Hotel Falköping/Teaterbaren. Under tiden får ni träffa andra bouleintresserade för att knyta kontakt och samtala.

- Datum:** Onsdag 4 mars
09:00 – 15:00
- Plats:** Gamla Dotorpsvägen 10,
521 47, Falköping
- Vem:** Inbjudan är riktad till Er
som var med på träff 1.
- Kostnad:** Träffen är kostnadsfri. Vid
sent återbud faktureras
föreningen en avgift.

► Anmäl dig här

Senast 23 februari

Alternativt via mail till
asa.karlsson2@rfsisu.se

Boulemingel 2026 Anmälan



Frågor?

Åsa Karlsson
asa.karlsson@rfsisu.se
070-255 20 48

Karin Granevik
Utbildningsansvarig WDBF
karin_granevik@hotmail.com
0709-605992



**Wästgöta
Dahls
Bouleförbund**



Västra Götaland